

**Commission animation**

Le 08/10/2020

De 16H15 à 17H15

Carine Desmarais – Animatrice

Audrey Buisson - Directrice

**Résidents**

DUBUC Colette

AUBIN Raymonde

CHERCHOFF Fadette

MAUGERE Monique

ANGOT Michelle

PALFRAY Léon

MUNCH Denise

PEPIN Yolande

DEVILLERS Nicole

**ORDRE DU JOUR ET THEMES ABORDES**

**AVIS**

**L'AMELIORATION DE LA PROGRAMMATION DES ANIMATIONS :**

les animations se déroulent au Rez de chaussée.

Au sein de l'Unité de Vie Protégée : tous les jours.

-A l'EHPAD, sept animations régulières sont organisées cinq jours chaque semaine de 15 à 16h et de 16h30 à 17h15.

Les résidents sont satisfaits des animations proposées. Ils ont une préférence pour l'expression corporelle, les histoires normandes et la revue de presse.

Une personne nous signale que le kiné vient à la même tranche horaire.

A l'Unité de Vie Protégée, des activités plus adaptées aux capacités des résidents sont proposées tous les jours, en individuel ou au sein de petits groupes.

Chaque animation proposée est adaptée aux possibilités des résidents afin de préserver le plus longtemps possible leur capacité à réfléchir ou « à réaliser »...

Ces animations sont diverses et variées :

- Jeux de société (loto, dominos,...)
- Jeux de mémoire
- Jeux de motricité
- Cuisine
- Bricolage (fabrication de décorations pour l'espace de vie)
- Soins esthétiques
- Balades
- Atelier d'éveil
- Médiation animale (1 fois tous les deux mois).

### LA CREATION DE FICHE D'ATELIER :

Le personnel souhaitait des idées de jeux, facile à mettre en place, et ne nécessitant pas trop de matériel à installer. Ceci leur permet d'optimiser une courte disponibilité (30 à 45 minutes) en activité d'animation.

Des outils interactifs, sous forme de fiches d'activités, ont été réalisés et proposent des jeux sur différents thèmes (mémoire, réflexion etc...). Ces fiches d'activités ont nécessité d'être expliquées aux personnels et des mises à jour seront à programmer.

### RAPPEL DES MOYENS DE COMMUNICATION ET D'INFORMATION :

RAPPEL DES MOYENS DE COMMUNICATION ET D'INFORMATION :

Nous mettons en place un maximum de moyens pour communiquer sur la vie de la résidence par le biais de différents supports permettant aux résidents de pouvoir être informés :

- Au niveau du rez-de-chaussée, le portant d'affichage est complété régulièrement avec le programme de la semaine, du mois, des dates d'anniversaires et des grands évènements, etc.
- Les programmes de la semaine et le journal du mois sont à disposition près de la machine à café, au rez de chaussée. Les évènements sont envoyés aux référents familiaux pour les informer de l'animation et de la vie sociale dans l'établissement.
- Sur notre site internet :  
<https://www.ehpad-etretat.fr/actualites>
- Au niveau du rez-de-chaussée , sur notre télévision où vous pouvez y suivre toutes nos actualités et les photos des grands évènements.
- Nous sommes maintenant équipés de tablettes

Les résidents trouvent que l'affichage est de qualité au niveau du rez-de-chaussée. C'est un affichage dynamique.

Les résidents apprécient également la mise à disposition des programmes de la semaine et le journal du mois au rez de chaussée ainsi que l'affichage journalier du programme.

avec en outre l'application Skype. Les familles et les proches souhaitant communiquer par ce biais sont invités à se faire connaître auprès de Carine ou du secrétariat. Rejoignez-nous !  
-Notre identifiant : Etoile du matin.  
-**Connexion à la demande.**

Les résidents trouvent que l'affichage est de qualité au niveau du rez-de-chaussée. C'est un affichage dynamique.

Les résidents apprécient également la mise à disposition des programmes de la semaine et du journal du mois au rez de chaussée.

### **NOS PARTENAIRES :**

**Messe :** Elle a lieu **une fois par mois** avec une participation de 15 résidents avec l'Abbé Tassel. La messe a été en suspend de mars à septembre. L'abbé Roquigny a repris les cérémonies religieuses dans notre établissement **depuis le mois d'octobre** et viendra à la même fréquence que L'Abbé Tassel .

### **« SIEL BLEU » :**

Activité corporelle prévention des chutes et gym sur chaise.  
Les ateliers sont animés par un éducateur sportif.  
Les objectifs de ce type d'activités sont de maintenir l'autonomie en s'exerçant aux gestes du quotidien, d'améliorer les perceptions fines, de prévenir les chutes, d'entretenir la mobilité articulaire et la tonicité musculaire, de maintenir la communication verbale et de se détendre.

Les résidents apprécient la venue de l'association **Siel Bleu** chaque mercredi après-midi. La participation à cette activité est stable et l'association est accueillie chaleureusement par les résidents qui ont pris l'habitude de la présence de l'animatrice de l'association.

### **MEDIATION ANIMALE :**

Elle a lieu avec l' **ASSOCIATION CAPUCINE ET MIRABELLE** 1 fois par mois en deux groupes.

Pendant **l'été 2020** , Astrid est venue 1 fois par semaine.

Une bonne ambiance et de la convivialité y sont créés. Un travail très professionnel est réalisé par l'intervenante.

### **LES BENEVOLES**

**Les bénévoles : plusieurs associations participent à la vie de la résidence**

**Depuis le mois de mars les associations ne souhaitent pas revenir au sein de l'établissement pour le moment par rapport à la COVID**

- avec Roberte et Annick pour **L'ATELIER TRICOT**, une fois par semaine.

- avec Maria pour l'association **SERVIR**, plusieurs fois par semaine.

- avec Colette pour l'association **JALMAV**, une fois par semaine.

## LES SORTIES :

Elles sont faites en groupe, mais également en individuel avec les membres du personnel. Il s'agissait de sorties prévues à l'avance avec du personnel et des membres de la famille.

Les familles sont toujours les bienvenues dans ces moments.

Actuellement, l'établissement dispose d'un véhicule de neuf places, qui est adapté aux personnes à mobilité réduite.

**Suspensions des visites en extérieur** pour le moment.

Des promenades au sein de la résidence sont proposées.

## APERITIF DE BIENVENUE :

Sur l'année, des apéritifs de bienvenues sont organisés chaque mois.

Les résidents sont satisfaits des apéritifs. Ils trouvent ces moments sympathiques. Reprise des apéritifs de bienvenue au **mois de novembre**.

## CHANT:

Les résidents ne souhaitent pas d'un atelier chant mais plutôt un moment quizz chansons ou ils peuvent chanter ce qui est proposé actuellement une fois par mois avec Carine.

## WIL :

Une semaine sur deux, des jeux sur console sont proposés aux résidents. Ils jouent ainsi virtuellement à « Qui veut gagner des millions ». Les résidents s'encouragent et même ceux qui ne souhaitent pas jouer participent en observant attentivement le jeu des joueurs. L'ambiance est bon enfant ...

Les résidents souhaitent que cette activité soit programmée 1 fois par mois.

## ATELIER MANUEL :

Les résidents sont invités à participer à la fabrication de décorations pour diverses fêtes ou saisons. C'est l'occasion d'investir l'établissement avec des décorations colorées et de le rendre convivial.

L'objectif de cette activité est de se divertir, de diminuer les tensions psychiques grâce à la possibilité de les exprimer à travers un support, de stimuler la fonction oculo-manuelle (psychomotricité fine), d'entretenir le système neuro-musculaire, d'échanger des savoirs entre les membres du groupe.

C'est une manière de s'occuper en vue d'une certaine forme de réalisation personnelle. En effet, c'est une activité qui permet à la personne de satisfaire ses aspirations, de se valoriser et d'être utile (partage de son savoir, décoration de l'établissement).

La participation active ou passive des ateliers manuels est en forte baisse et les résidents ne souhaitent pas trop participer sauf un ou deux pour la décoration de Noël.

### ANIMATION BIEN ETRE :

Tous les semaines, Carine propose des moments de détente le vendredi de 16h30 à 17h15.

Les résidents aiment cette animation, que ce soit les femmes ou les hommes. C'est un moment de détente et de partage.

**A partir de novembre** cette activité se fera par les soignantes le vendredi de 16h30 à 17h15.

### ANIMATION JEUX DE MEMOIRE :

La mémoire, la réflexion et l'attention des résidents sont sollicités par l'intermédiaire de jeux d'observation, de réflexion et de mémoire.

Les objectifs de cette activité sont de stimuler les capacités intellectuelles en pratiquant une activité en rapport avec l'utilisation des mots, de chiffres. Pour cela des outils divers sont utilisés : grille de mots à compléter, baccalauréat, devinettes.

Les objectifs de cette animation sont de faire travailler la mémoire verbale, de maintenir les capacités intellectuelles, de permettre l'échange, d'avoir du plaisir à communiquer avec les autres et de faire connaissance.

Cet atelier est réalisé chaque semaine sur un thème précis.

La participation est de plus en plus difficile du fait des différentes pathologies mais néanmoins les résidents apprécient l'ambiance détendue proposée. Les résidents s'encouragent et se félicitent entre eux.

### ANIMATION CUISINE :

Des ateliers cuisine pourront être proposés afin de réaliser des gâteaux (aux yaourts, aux pommes), de la soupe...

**Reprise de l'activité en Novembre.**

- pour l'unité protégée : elle se fera avec Carine l'animatrice et Margot la psychologue, une fois par mois le mardi matin.

-Pour l'unité ouverte : elle se fera avec Carine l'animatrice et Inés l'ergothérapeute, une fois par mois le Lundi après midi au salon du 2 eme étage.

## ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE

Une animation expression corporelle est pratiquée chaque semaine en groupe, pour entretenir et améliorer les qualités physiques de chacun (souplesse, force, endurance, marche, équilibre, dextérité manuelle, coordination motrice).

Les exercices proposés permettent de travailler différents aspects sur le plan psychomoteur : le schéma corporel, l'orientation spatio-temporelle, la régulation tonique, le rythme, la coordination gestuelle, la prise de conscience de son corps, de ses limites, de son volume, la prise de conscience de la distance inter- personnelle.

Les résidents sont très contents de cette animation et ils souhaitent qu'elle soit maintenue.

### Début Novembre :

- Atelier expression corporelle : par l'ergothérapeute et l'animatrice tous les lundis de 15h à 16 h

## REPAS A THEME :

Des repas à thème seront organisés 1 fois tous les 2 mois, selon les saisons, apportant ponctuellement une note festive au rituel du repas.

Ils aimeraient des repas sur les régions de France avec des plats typiques avec du vin et de la bière.

## FETE DES FAMILLES

Ce rendez-vous annuel vise à rapprocher résidents, familles et intervenants. Depuis le mois de mars la Résidence a dû mettre en arrêt toutes les animations visant à regrouper les résidents et les familles.

## LES ANIMATIONS INTERGENERATIONNELLES :

Plusieurs animations devaient avoir lieu durant l'année avec les enfants des salariés et les petits et arrière petits-enfants des résidents.

Mise en arrêt des animations intergénérationnelles.

Cependant un projet « à distance » a eu lieu avec les farfadets des scouts et guides de France de Fécamp sous forme de vidéo. Et avec les Compagnons des scouts et guides de France de Yvetot avec le jardin thérapeutique.

## PROJECTION DE FILM :

Les résidents souhaitent 2 projections de film par mois au lieu d'une actuellement avec des films anciens ou nouveau. Ils souhaiteraient aussi un film le weekend end.

Carine se rapprochera de la SACEM pour voir s'il est possible de faire deux projections par mois plus un le weekend.

## DEMANDE DES RESIDENTS :

- \* Création d'un atelier art floral : l'équipe répond positivement.
- \* Loto : cette Animation aura lieu deux fois par mois, suite à la demande des résidents, malgré une baisse de la participation.
- \* Une ou deux personnes souhaiteraient faire du tricot.
- \* Les résidents souhaitent être avertis des personnes décédées, au cours de l'animation Revue de presse.

## NOUVEAUTE

- Achat d'une nouvelle télé pour le salon du rez de chaussée ce qui va permettre de mettre en valeur certaines animations.
- Arrivée d'Astrid dans le cadre d'une convention de bénévolat pour donner du temps autour d'un échange, d'un soin, d'un atelier.

### Dès novembre :

- **Atelier expression corporelle** : par l'ergothérapeute et l'animatrice tous les lundis de 15h à 16h.
- **Atelier groupes de paroles**: une fois tous les 15 jours le mardi, avec l'animatrice Et la psychologue de 16h15 à 17h 15.
- **Animation revue de presse et l'instant bien être** seront animées par les aides-soignantes le lundi et vendredi de 16h30 à 17h15.
- **Animation en Unité protégée**: Carine interviendra le mardi matin. Et une fois par mois avec la psychologue et Carine aura lieu un atelier pâtisserie.

## DATES A RETENIR POUR LE MOIS DE NOVEMBRE

- **Vendredi 6 novembre** : atelier histoire de l'art en partenariat avec [immedi@theque](mailto:immedi@theque) sur Claude Monet.
- **Jeudi 5 novembre** : élections du conseil de la vie sociale
  - 1/ représentants des résidents : Se présentent Mme Munch Denise et Mme Maugère Monique. Deux représentants peuvent être élus.
  - 2/ représentants des familles : Se présente Mr Leneveu Guy.
  - 3/ représentants des salariés : Se présentent Mme Ras Fabienne, Mme Germont Margot et Mme Leroux Elodie.  
Deux représentants peuvent être élus.
- **Jeudi 5 et 19 novembre** : Médiation animale (jeudi 5 novembre pour l'unité protégée de 16h15 à 17h30 dans le salon du 2<sup>ème</sup> étage et le jeudi 19 pour l'unité ouverte au rez de chaussée de 15h à 16h).
- **Vendredi 13 novembre** : Art thérapie avec France SCHOUVERT - Art-thérapeute Plasticienne de 16h à 17h15 dans le salon du 2<sup>ème</sup> Etage.

- **Mardi 17 novembre** : présentation de vêtements et chaussures avec notre partenaire L'AGE D'OR.
- **Jeudi 19 novembre** : Cours d'œnologie sur le Beaujolais avec Emilie caviste chez VINIFOLIZS.
- **Vendredi 20 novembre** : Messe avec l'Abbé Roquiny de 15 h à 16 dans la salle de restauration au rez de chaussée

### AMELIORATIONS ET PERSPECTIVES CIBLEES POUR DEBUT 2020

\*Pérenniser et développer les animations hebdomadaires et ponctuelles, avec la participation du personnel soignant.

\*Développer les accompagnements individuels dans le cadre des projets de vie personnalisés.

\*L'étude individualisée des souhaits de la personne en ce qui concerne son projet d'accompagnement personnalisé se fait en équipe pluridisciplinaire. Ainsi, peuvent être déterminés des besoins d'aide à la réalisation d'actions spécifiques grâce au soutien de bénévoles ou à l'implication de l'équipe.

\*Poursuivre la démarche commencée en 2019 et pérenniser le développement des accompagnements individuels. Les projets de vie individuelle sont régulièrement réactualisés et nécessitent donc de nouvelles démarches au niveau de l'animation.

Desmarais Carine